[Сроки, порядок, результаты диспансеризации](https://crbkurg.ru/index.php/dispanserizatsiya/312-sroki-poryadok-rezultaty-dispanserizatsii)

**С 2019 года диспансеризация и медосмотр объединены**

приказом № 404 н, который вступил в силу 30.06.2021 г, оптимизировано регулирование профилактических медицинских мер в отношении населения.

**Когда и кем проводятся профилактический медицинский осмотр и**

**диспансеризация?**

***Важно!*** Согласно приказу № 404н бесплатный профилактический медосмотр граждан всех возрастов является ежегодным, а диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.

***Обратите внимание!*** Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь.

**Что включает бесплатная диспансеризация**

**взрослого населения в 2019 году**

Программа прохождения диспансеризации включает в первую очередь все исследования и анализы, которые входят в ежегодный медицинский осмотр. Профилактический медицинский осмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и рекомендаций для пациентов и включает:

1. Опрос (анкетирование).
2. Антропометрию (измеряются рост, вес, обхват талии).
3. Флюорографию (1 раз в 2 года).
4. Измерение артериального давления.
5. Анализ крови на общий холестерин.
6. Анализ крови на глюкозу.
7. ЭКГ(при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 35 лет).
8. Мазк на онкоцитологию у женщин
9. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного — с 18 до 39 лет, абсолютного — с 40 до 64 лет), рисков хронических болезней.
10. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 40 лет).
11. Осмотр в смотровых кабинетах.

**Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения**

Собственно диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Помимо перечисленных выше мероприятий медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) — с 40 лет;
* исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет — 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно);
* в 45 лет — ФГС;
* для женщин: цитологическое исследование мазка (с 40 лет — 1 раз в 3 года), маммография (с 40 лет — 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно).
* для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).

**Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых**

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования проводятся при выявлении у пациента группы риска или обнаружении отклонений. В этом случае назначаются:

* консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, окулиста, хирурга и др.);
* дополнительные исследования (колоноскопия, УЗДГ, ФГС, КТ легких и др.).